

Hatha yoga vervolgopleiding

Lesdata:

Lesdag 1	Zondag 1 april	13.00 – 18.00u
Lesdag 2	Zondag 22 april	13.00 – 18.00u
Lesdag 3	Zondag 6 mei	13.00 – 18.00u
Lesdag 4	Zondag 20 mei	13.00 – 18.00u
Lesdag 5	Zondag 3 juni	13.00 – 18.00u
Lesdag 6	Zondag 24 juni	13.00 – 18.00u
Lesdag 7	Zondag 16-september	13.00 – 18.00u
Lesdag 8	Zondag 30 september	13.00 – 18.00u
Lesdag 9	Zondag 7 oktober	13.00 – 18.00u
Lesdag 10	Zondag 3 november	13.00 – 18.00u

Voor wie:

Voor alle (aanstaande) docenten die een hatha yoga opleiding hebben afgerond, of bezig zijn met het afronden van een opleiding.

Wat leer je

- Meer gevorderde nieuwe houdingen
- Analyseren van houdingen; inzichten in wanneer en hoe begeleiden
- Diepere filosofie
- Specifieke anatomie en fysiologie
- Bestuderen en uitvoeren Asthanga serie, Jnana yoga en Bhakti yoga
- Bestuderen, uitvoeren en bespreken van Iyengar yoga

Deze opleiding maakt vooral gebruik van de leringen van Krishnamacharya en zijn leerlingen Iyengar en Pattabhi Jois. De leringen van Krishnamacharya vormen de basis van de meest bekende yogavormen van deze tijd.

De afsluiting van deze opleiding vindt plaats middels het geven van een gedeelte van een les waarin meer gevorderde houdingen worden gegeven. Na een positief resultaat ontvangt de deelnemer een diploma.

Prijs € 690,- (incl. 19% btw, Bhagavad Gita en diploma)